**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №38**

**Дата: 04.12.2023**

**Клас: 5**

**Модуль:** баскетбол, корфбол, баскетбол 3х3

**Тема:** Узагальнення знань з модуля «Корфбол». Виконання тестового завдання.

**Мета:** Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво-необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності.

**Завдання уроку:**

1. Оцінити теоретичні знання з модуля «Корфбол».

2. Сприяти зміцненню здоров’я учнів, розвитку фізичних якостей.

3. Розвивати стійкий інтерес до занять фізичними вправами, виховувати любов до фізичної культури та спорту.

**Хід уроку**

**І. Підготовча частина.**

1. Організаційний момент.

2. Медико-педагогічний контроль- замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=-D8KbKdl5L4**](https://www.youtube.com/watch?v=-D8KbKdl5L4)

3. Повторити правила безпечної поведінки на уроці фізичної культури та під час самостійного виконання фізичних вправ.

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

4. Комплекс загальнорозвиваючих вправ.

[**https://www.youtube.com/watch?v=-iHOg7l171o&pp=ygUG0LfRgNCy**](https://www.youtube.com/watch?v=-iHOg7l171o&pp=ygUG0LfRgNCy)

5. Медико-педагогічний контроль- замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=-D8KbKdl5L4**](https://www.youtube.com/watch?v=-D8KbKdl5L4)

**ІІ. Основна частина.**

1. Виконання тестового завдання з модуля «Корфбол».

[**https://docs.google.com/document/d/1Q2NADI8n\_8SDz3J-4EwWmym6eB0QSiZc/edit?usp=sharing&ouid=100119553111717049152&rtpof=true&sd=true**](https://docs.google.com/document/d/1Q2NADI8n_8SDz3J-4EwWmym6eB0QSiZc/edit?usp=sharing&ouid=100119553111717049152&rtpof=true&sd=true)

**ІІІ. Заключна частина.**

1. Гімнастика для очей.

[**https://www.youtube.com/watch?v=8gvoPGoxnxA**](https://www.youtube.com/watch?v=8gvoPGoxnxA)

2. Підсумок уроку.

3. Домашнє завдання:

1. Повторити правила гри у корфбол.

[**https://www.youtube.com/watch?v=-gY2qpvekg4**](https://www.youtube.com/watch?v=-gY2qpvekg4)

2. Виконати комплекс вправ загальної фізичної підготовки корфболіста.

[**https://www.youtube.com/watch?v=wPeu6OImPvA&t=300s**](https://www.youtube.com/watch?v=wPeu6OImPvA&t=300s)